

ZÁŘÍ

10. - 11. 9. 22

ROPE SKIPPING švihadla

UK FTVS, José Martího 31, Praha 6 - Vokovice

Naučíš se rejstřík pohybových dovedností pro cvičení jednotlivce (single rope), cvičení dvojic (the two in the loop), cvičení skupin s jedním i více švihadly (travelling), dlouhé lano (long rope 4m a 10m), double dutch (dvě dlouhá protisměrně kroužící švihadla).

Přihlášky na: www.ftvs.cuni.cz

Cena: 3600,- Kč

VYUČUJE: MGR. JANA ČERNÁ - KATEDRA GYMNASTIKY

Jana Černá: jcerna@ftvs.cuni.cz, tel.č.: 605 211 538 (sms),

Jana Beránková: tel.č.: 604 269 234